

ingresso libero!

SPORT

DI SQUADRA

**NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE
E PREVENZIONE INFORTUNI**



PIERO VOLPI
Responsabile settore
medico dell'Inter



GIAN NICOLA BISIOTTI
Responsabile recupero
atleti dell'Inter



EMILIANO BENELLI
Biologo-nutrizionista



NICOLA TADDIO
Fisioterapista



DINO BAGGIO
Allenatore Montebelluna Calcio
Ex-calciatore nazionale italiana

con la partecipazione
di Sandra Pinato, giornalista sportiva

6 OTTOBRE 2017 ✓
STOP RUNNING INJURIES
Prevenzione degli infortuni e
benessere psicofisico dell'atleta

17 NOVEMBRE 2017 ✓
SPORT D'INVERNO
Sci alpino: prevenzione,
preparazione e mental coaching

2 MARZO 2018 ✓
SPORT DI ENDURANCE
Medicina dello sport e nutrizione
nel ciclismo e nella corsa

19 APRILE 2018 ✓
TRAIL E ULTRA-ENDURANCE
Resilienza, prevenzione infortuni
e corretta alimentazione

4 MAGGIO 2018
SPORT DI SQUADRA
Nutrizione, integrazione
e prevenzione infortuni

Al termine degli incontri
seguirà buffet

ASTORIA

Partner della serata



CON IL
PATROCINIO
DEL COMUNE
DI MONTEBELLUNA

Per info e adesioni
THE BOX
T. 0423 302522
info@theboxclub.it
Via Buziol, 15
31044 Montebelluna (TV)