



XIX Congresso Nazionale

Associazione Italiana Preparatori Atleti Del Calcio

LA PERFORMANCE NEL **CALCIO** TRA L'**ALLENAMENTO** E LA **RIABILITAZIONE**

Due mondi separati che si incontrano
per la **salute del calciatore**

Auditorium al Duomo – Via de' Cerretani, 54 R
Firenze 25 Maggio 2009



Ore 8.45

SALUTO DELLE AUTORITÀ

- Dott. Federico Gelli • Dott. Giancarlo Abete • Carlo Tavecchio
- Mario Macalli • Avv. Sergio Campana • Comm. Azelio Vicini
- Prof. Renzo Ulivieri • Prof. Giorgio Galanti • Prof. Massimo Gulisano
- Dott. Fabio Bresci

Ore 9.20

APERTURA DEL CONGRESSO

- Mario Marella

Ore 9.35

I RESPONSABILI DEGLI STAFF

- Massimiliano Allegri • Roberto Mancini • Luciano Spalletti

Ore 9.50

UN ESEMPIO CONCRETO: IL PROGETTO A.C. SIENA

- Marco Giampaolo

Ore 10.05

LA FATICA: ELEMENTO CHE INFLUENZA LA PERFORMANCE E L'INFORTUNIO

- Ermanno Rampinini

Ore 10.20

ALLENARSI MENO MA PIÙ INTENSAMENTE POTREBBE ESSERE LA CHIAVE PER UNA MIGLIORE GESTIONE DEL CALCIATORE?

- Ph.D Marcello Iaia

Ore 10.35

LA PREABILITAZIONE NEL CALCIO

- Dott. Alberto Andorlini

Ore 10.50

PERCHÉ, COME E QUANTO INTEGRARE IL CALCIATORE

- Dott. Carlo Giammattei

Ore 11.00

UN TESSUTO INNOVATIVO: INNEXUS

- Dott. Calogero Pipia

Ore 11.10

CONTROLLO DELL'ALLENAMENTO E PREVENZIONE CON LA BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

- Dott. Matteo Levi Micheli

Ore 11.20

IL MODELLO DELLO SVILUPPO DELLA FORZA NELL'A.S. ROMA

- Dott. P. Bertelli

Ore 11.35

L'INCIDENZA DEGLI INFORTUNI NEL CALCIO COME ELEMENTO DI ALLERTA NEGLI ULTIMI TRE ANNI

- Dott. Roberto Sassi



Ore 12.00 ASSEMBLEA ELETTIVA ISCRITTI ALL'A.I.P.A.C.

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.10 EFFETTI FISIOLGICI E BIOMECCANICI DI UN ALLENAMENTO AEROBICO SPECIFICO VERSO UN ALLENAMENTO AEROBICO GENERICO IN GIOCATORI DILETTANTI

• Dott. Giovanni Messina • Dott. Franco Cecotti

Ore 14.25 PREVENZIONE DELLA SINDROME DA OVERTRAINING ORMONALE E PATOLOGIA MUSCOLO TENDINEA

• Dott. Mirko Spedicato • Dott. Italo Sannicandro
• Prof.ssa Antonella Muscella

Ore 14.40 LA FORZA TRA PERFORMANCE E PREVENZIONE: ALLENAMENTO DEI FATTORI ELASTICI E NERVOSI NELL'ALLENAMENTO DEL CALCIATORE

• Dott. Roberto De Bellis

Ore 14.55 LA VALUTAZIONE POSTURALE COME METODO DI PREVENZIONE

• Dott. Andrea Cattozzo

Ore 15.20 PREMIAZIONE "IL CRONOMETRO D'ORO" AI MIGLIORI PREPARATORI ATLETICI NEL CAMPIONATO 2008 -2009

Premieranno: Serie "A - B"

• Carlo Tavecchio • Mario Macalli

Ore 16.20 TAVOLA ROTONDA: OPINIONI A CONFRONTO

Incremento degli infortuni nel calcio: quali le cause

• Dott. Giancarlo Padovan • Domenico Di Carlo • Prof. Giorgio Galanti
• Piero Volpi • Ivan Carminati • Giuseppe Marotta

Si ringraziano per la partecipazione:



Migliorando il benessere e il **metabolismo**, i capi innexus **preparano il corpo** nella fase di allenamento, **assicurano** più energia disponibile durante la competizione **riducono** i tempi di recupero.



L'integratore **specificamente** formulato per il calciatore, in **duplice formulazione**: **PRIMA** e **DOPO** la partita.



- **Dott. Giancarlo Abete** - Presidente F.I.G.C.
- **Massimiliano Allegri** - Allenatore Cagliari Calcio
- **Dott. Alberto Andorlini** - Preparatore atletico, Riabilitazione A.C. Siena
- **Dott. Paolo Bertelli** - Preparatore atletico A.S. Roma
- **Dott. Marco Bonifazi** - Fisiologo, consulente A.C. Siena
- **Roberto Bosco** - Collaboratore tecnico A.C. Siena
- **Dott. Fabio Bresci** - Presidente comitato Toscano F.I.G.C.
- **Avv. Sergio Campana** - Presidente nazionale associazione calciatori
- **Ivan Carminati** - Preparatore atletico
- **Dott. Saro Catanese** - Medico Sociale A.C. Siena
- **Dott. Andrea Cattozzo** - Preparatore atletico Al Ittihad (Libia)
- **Dott. Andrea Causarano** - Responsabile Sanitario A.C. Siena
- **Dott. Franco Cecotti** - Dottore in Scienze Motorie, allenatore di base
- **Dott. Giorgio D'Urbano** - A.C. Siena
- **Dott. Roberto De Bellis** - Preparatore atletico Atalanta calcio, docente Università di Verona
- **Domenico Di Carlo** - Allenatore Chievo Verona A.C.
- **Prof. Giorgio Galanti** - Presidente Laurea in Scienza e Tecnica dello Sport Università di Firenze
- **Dott. Federco Gelli** - Vice Presidente Regione Toscana
- **Dott. Carlo Giammattei** - Presidente dell'Associazione Medico Sportiva- Provincia di Lucca
- **Marco Giampaolo** - Allenatore A.C. Siena
- **Prof. Massimo Gulisano** - Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Firenze
- **Ph. D Marcello Iaia** - Preparatore atletico- Univ Copenhagen
- **Dott. Matteo Levi Micheli** - Laboratorio Metodologia dell'allenamento e biomeccanica S.T. F.I.G.C.
- **Mario Macalli** - Presidente Lega Italiana Calcio Professionistico
- **Roberto Mancini** - Allenatore di prima categoria
- **Prof. Mario Marella** - Presidente A.I.P.A.C.
- **Giuseppe Marotta** - Amministratore Delegato, Direttore Generale Unione Calcio Sampdoria S.p.A.
- **Prof.ssa Antonella Muscella** - Endocrinologa Corso di Laurea Scienze Biologiche, Università del Salento
- **Dott. Giovanni Messina** - Dottore di Ricerca in Scienze Biomediche, Preparatore Atletico, docente Università di Udine, Trieste e Padova;
- **Fabio Micarelli** - Allenatore in seconda A.C. Siena
- **Dott. Matteo Micheli** - Laboratorio Metodologia dell'Allenamento e Biomeccanica F.I.G.C.
- **Dott. Giancarlo Padovan** - Presidente divisione calcio Femminile, Giornalista sportivo
- **Prof. Roberto Peressutti** - Preparatore atletico A.C. Siena
- **Marco Pienotti** - Time Manager A.C. Siena
- **Dott. Calogero Pipia** - Laureato in Scienze Motorie, Preparatore atletico professionista
- **Dott. Ermanno Rampinini** - Responsabile laboratorio di valutazione HPL Mapeisport
- **Dott. Italo Sannicandro** - Preparatore atletico; Università studi Foggia esecutivo A.I.P.A.C.
- **Dott. Giovanni Saracini** - Preparatori atletici A.C. Siena
- **Dott. Roberto Sassi** - Preparatore atletico Sampdoria Calcio
- **Luciano Spalletti** - Allenatore A.S. Roma
- **Dott. Mirko Spedicato** - Allenatore U.S. Lecce calcio
- **Carlo Tavecchio** - Vicepresidente vicario F.I.G.C. Presidente Lega nazionale dilettanti
- **Prof. Renzo Ulivieri** - Presidente Associazione Italiana Allenatori di Calcio
- **Comm. Azelio Vicini** - Presidente Settore Tecnico F.I.G.C.
- **Dott. Piero Volpi** - Medico sportivo, consulente medico Associazione Italiana Calciatori
- **Dott. Umberto Zerbini** - Neuropsicofisiologo A.C. Siena

NORME DI PARTECIPAZIONE

Il congresso è aperto a:

- Preparatori atletici del calcio o basket
- Allenatori di Calcio
- Laureati in Scienze Motorie o Specialistiche
- Medici
- Terapisti della riabilitazione

Il costo del congresso è:

- Associati AIPAC, AIAC, APFIP 80 €
- Studenti in Scienze motorie e Corsi di Laurea Magistrale 40 €
- Altri 150 €