

Ore 14,30 Sala Gargano, Nicotel Manfredonia (FG)

SEMINARIO: **SPORT, MOVIMENTO E SALUTE**

*A CURA DEL CORSO DI LAUREA in SCIENZE delle ATTIVITA' MOTORIE e SPORTIVE*

MODERATORE: Prof. Dario Colella

ORE 15,00. Proff. Italo Sannicandro, Salvatore De Pascalis, Andrea Piccinno , “Nuove attrezzature per il fitness e la preparazione atletica”

ORE 15,20. Prof.ssa Annamaria Petito “Sportiva....Mente”

ORE 15,40. Proff. Dario Colella, Milena Morano, “La promozione delle attività fisiche nell’età evolutiva: problemi e prospettive”

ORE 16,00. Proff. Milena Morano, Dario Colella , “Percezione di sé e prestazione motoria in ragazzi normopeso ed obesi”

ORE 16,20. Proff. Pietro Fiore, Andrea Santamato , “Dalla riabilitazione all’educazione motoria adattata”

ORE 16,40. Proff. Anna Valenzano, Giuseppe Cibelli, “Nutrizione e sport”

ORE 17,00. Prof. Domenico Di Molfetta, “La gestione dell’atleta top level”

ORE 17,20. Prof. Nicola Mancini, “Biomeccanica e sport”

## WORKSHOP (durata 60')

- a) Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive,  
a cura di Anna Valenzano, ***Tecniche di valutazione della scomposizione corporea negli atleti***
- b) Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive in  
collaborazione con l'Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio –  
AIPAC  
a cura di Italo Sannicandro e Rosario Scarfone, ***La preparazione atletica nel calcio***
- c) Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive in  
collaborazione con l'Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio –  
AIPAC  
a cura di Salvatore De Pascalis, ***L'allenamento isocinetico per l'atleta***  
e di Andrea Piccinno, ***Il Recupero dell'atleta infortunato***

ORE 19,00 CHIUSURA DEI LAVORI E VERIFICA FINALE PER I CREDITI  
FORMATIVI.

ore 20.30 CENA CON DEGUSTAZIONE VINI Torre quarto, CANTINE DAL  
1847