



**XX° CONGRESSO NAZIONALE
Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio**

DALLA VALUTAZIONE ALL'ALLENAMENTO

Con l'evolversi dei riferimenti scientifici, le scienze applicate sono in continua evoluzione

Firenze 10 Maggio 2010

**Aula magna di Coverciano – Aula del Museo del Calcio
Campo in sintetico**

Mattina

Ore 9.00 Saluto delle autorità: Abete Dott. Giancarlo- Beretta Dott. Maurizio.- Tavecchio Carlo - Macalli Mario – comm.Vicini Azeglio – Papponetti dott. Antonio - Castellacci dr. Enrico - Galanti Prof. Giorgio – Gulisano Prof.Massimo – Valentini Dott Antonello

**Marella Prof. Mario – L'Associazione negli anni 2000
Ulivieri Prof. Renzo- Apertura del XX° Congresso Nazionale**

Ore 10.00 Prof dott. Fulvio Marzatico: Sinergie fra nutrizione, integrazione alimentare e fasi della preparazione atletica

Ore 10.30 Prof. Alessandro Pilati: Principi della preparazione atletica nel Genoa Calcio

Ore 10.50 Prof. Alessandro Innocenti: Uso dell'OmegaWave come strumento di valutazione giornaliero per controllare l'allenamento

Ore 11.10 Prof. Gianni Brignardello: Principi dell'allenamento specifico nel Chievo Verona

Ore 11.30 Prof. Claudio Bordon – Prof. Matteo Osti – Prof. Francesco Perondi: Esperienze relative alla valutazione del carico interno attraverso la FC ed RPE .

Ore 11.50 Prof. Adelio Diamante: La prevenzione degli infortuni muscolari: valutazione funzionale, Test kinesiologici ed esercizi correttivi.-

Ore 12.10 Prof. Ivan Carminati: Esercizi preventivi prima dell'allenamento quotidiano

IL CRONOMETRO D'ORO

Premiazione dei migliori preparatori atletici di serie A-B- e Lega Pro

Premiazione alla carriera al dr. Enrico Arcelli

Ore 13.30 Pranzo

(presso il campo N° 2 in erba sintetica)

Ore 14.30 Prof. Alessandro Pilati: didattica dell'allenamento della forza con sovraccarichi in campo

Ore 15.00 Prof. Alessandro Innocenti. Allenamento alle resistenze speciali

Ore 15.30 Prof. Gianni Brignardello: esercitazioni con la palla nell'allenamento della resistenza specifica

Ore 16.00 Prof. Francesco Perondi: valutazione con un test progressivo

Ore 16.30 Prof. Adelio Diamante: prevenzione degli infortuni valutazione e test parte pratica

Autorità e relatori

Abete Dott. Giancarlo Presidente F.I.G.C

Beretta Dott. Maurizio Presidente Lega calcio

Brignardello Prof. Gianni: AC. Chievo Verona

Bordon Prof. Claudio : preparatore atletico Parma FC

Castellacci dr. Enrico: Presidente AMICA, medico della Nazionale

Diamante Prof. Adelio: Preparatore Atletico Parma FC

Carminati Prof. Ivan: Preparatore atletico Manchester City

Galanti Prof. Giorgio Università agli Studi di Firenze, Presidente Corso di Laurea Specialistica in Scienze a Tecnica dello Sport

Gulisano Prof. Massimo Università agli Studi di Firenze Presidente Scienze Motorie

Innocenti Prof. Alessandro: Preparatore atletico AS Bari

Macalli Mario Presidente Lega Pro

Marzatico Prof dott. Fulvio: Università degli studi di Pavia dipartimento di Scienze fisiologiche-farmacologiche

Osti Prof. Matteo :preparatore atletico Sassuolo

Perondi Prof. Francesco: Preparatore atletico direttivo AIPAC

Pilati Prof. Alessandro: Preparatore Genoa calcio

Tavecchio Dott. Carlo – Presidente della Lega Nazionale Dilettanti

Ulivieri Prof. Renzo - Presidente Associazione Italiana Allenatori di Calcio

Valentini Dott. Antonello – Segretario Generale F.I.G.C.

Vicini comm. Azeglio - Presidente Settore Tecnico F.I.G.C.

Gli ingressi ai Congressi saranno

- 1) Ingresso CTF via Gabriele D'Annunzio 138 solo per i primi 100 preiscritti, l'autorità e i relatori**
- 2) Museo del Calcio viale Aldo Palazzeschi n° 20**

La partecipazione al congresso sarà riconosciuta con

1 CFU - Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Corso Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dell'Università di Foggia.

0,25 CFU - Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Firenze

Costo di partecipazione:

100 € -AIPAC, AIAC

50 € - studenti AIPAC

Sono compresi: Tessera associativa AIPAC 2010/11 , Buffet e visita gratuita al Museo del Calcio

150 € -ALTRI (Medici, fisioterapisti, etc..)